

Indre Østfold kommune og Askim frivilligsentral er godt i gang med et samarbeid om etablering av Norges første tilbud om frivillige mentorer rettet mot ungdom. Flere ungdommer har fått egne mentorer, men det trengs flere frivillige voksne.

Prosjektet er støttet med tilskudd fra Barne- og familiedirektoratet.

FRIVILLIG
MENTOR

**VIL DU BLI
MENTOR?**

FRIVILLIG MENTOR

Overgangen til en selvstendig voksentilværelse er krevende. Mange har foreldre og nettverk å støtte seg til, men ikke alle.

***Dette kan du være med
å gjøre noe med!***



Hva innebærer det å være frivillig mentor?

Å ha fast oppfølging av en ungdom, jevnlig kontakt over tid. En frivillig mentor er en voksenperson som kan være en trygg støtte for ungdom i en krevende fase av livet, en støtte mange får fra foreldre og nettverk, men ikke alle.

Mange av ungdommene som trenger mentor er vant til at voksne som hjelper dem er betalt, det er derfor noe verdifullt i erfaringen ved at voksne gir de støtte, frivillig og ulønnet.

Mentorene vil få opplæring før de starter oppfølging av ungdom, og vil få jevnlig veiledning av koordinator for prosjektet. Mentorene vil bli koblet til ungdom utfra interesser og personlighet. Vil tilstrebe at ungdom og mentor er en god match.

Eksempler på aktiviteter mentor og ungdom kan gjøre sammen:

- Gå på kafé, trene, gå på kino, gjøre sosiale hyggelige aktiviteter sammen
- Det kan være å hjelpe ungdommen med å skrive cv og jobbsøknader, være en samtalepartner og en trygg støtte i prosess rundt valg av videre skole, studie, jobb. Være med på visninger.
- Det kan være praktisk hjelp i forbindelse med innkjøp, kjøre til legeavtale o.l.

Prosjekt frivillig mentor er knyttet til Selvstendig ung voksen, et prosjekt som kommunen har igangsatt, som er et samarbeid med Husbanken, NAV og barnevern. Her er innsatsen rettet mot ungdom i barnevernet med mål om at de skal få en god oppfølging, slik at de kan klare seg best mulig i voksenlivet.

Om du ønsker å vite mer om mentorordningen, ta kontakt med:

Koordinator Inger Marie Ask Ellefsen, tlf.: 40 43 65 56

Askim frivilligsentral, tlf.: 41 46 88 96